

使用量の目安

野菜での使用の目安(元肥・追肥)

【計量の目安】

ひとにぎり	男性	約 40g
	女性	約 25g

●肥料成分の腐植酸が手につきますと黒くなりますので、気になる方は手袋を着用してください。

【使用の目安（元肥・追肥）】

用途		標準使用量	
		標準プランター (65 cm)	菜園(花壇)
果菜類	トマト、ピーマン、イチゴなど	60~70g (5~6g/用土 L)	150~200 g/㎡
	ナス、キュウリなど	140g(12g/用土 L)	350g/㎡
葉菜類	レタス、ホウレンソウ、パセリ、コマツナ、シュンギク、ネギなど	90g(7g/用土 L)	200g/㎡
根菜類	ニンジン、カブ、ラディッシュ、ジャガイモなど	50g(4g/用土 L)	120g/㎡
その他	草花	100g(8g/用土 L)	250g/㎡
	ハーブ類	50g(4g/用土 L)	120g/㎡

- ティースプーン 1 杯で約 2g、山盛り 1 杯で約 3g です。
- 料理用計量スプーン小さじ（5 cc）1 杯で約 5g です。
- 上記使用量を目安に植物の生育にあわせて加減してください。
- 生長期に液体肥料（「[ベジフル液肥](#)」など）と併せて与えるとさらに効果的です。